BIBLIOTECA PAIZ RIERA
UNIVERSIDAD DEL ISTMO

CATÁLOGO DE LIBROS PARA COMPETENCIAS DE FORHUM

COMPETENCIAS

La Biblioteca Paz Riera ha elaborado el catálogo presente para facilitar la búsqueda de las sugerencias propuestas para la temática de Forhum que se aborda cada semestre.

1 Adaptación a la Vida Universitaria

2 Autoconocimiento

3 Equilibrio Emocional

4 Capacidad de Esfuerzo

5 Toma de Decisiones

6 Comunicación

7 Habilidades Sociales

8 Adaptación a la Vida Laboral

El catálogo tiene material digital y físico, en su mayoría, los libros digitales se encuentran en la plataforma e-Libro, para la cual debe solicitar sus credenciales para visualizar el contenido.

***Haga clic aquí para solicitar credenciales.**

Así mismo, le invitamos a visitar el catálogo general de material bibliográfico de nuestra biblioteca.

***Haga clic aquí para ingresar a biblioteca virtual.**

IMPORTANTE

Recuerda que debes solicitar tus credenciales de Microsoft 365.

Recuerda que estas credenciales son las que utilizan el tu correo **DPI@unis.edu.gt** y **la clave con la que ingresas al WiFi.**

Cualquier consulta puede comunicarse a nuestro correo electrónico biblio@unis.edu.gt o bien a través del WhatsApp 5612 7002.

Cómo ingresar a los enlaces:

1. Busque el libro en la sección de la competencia que cursa.

2. Haga clic sobre la portada del libro.

3. ¡Listo! Ahora puede rentar su libro o leerlo de manera digital.

Título del Libro

Nombre del autor

ADAPTACIÓN A LA VIDA UNIVERSITARIA

FORHUM 1

Aprender a escribir en la universidad

Eduardo Escallón Largacha
Andrés Forero Gómez

Este Aprendizaje de la escritura en los cinco años de funcionamiento del Centro de Español de la Universidad de los Andes. Desde su fundación, el Centro de Español se ha encargado de promover el desarrollo de la escritura académica en la comunidad universitaria uniandina.

Cartas a un joven estudiante

Alvaro d'Ors

Ofrece la ayuda de un experimentado profesor universitario a quien se inicia, o está dudando si iniciarse y por qué camino.

La Universidad

Henry Rosovsky

Valiéndose de la experiencia de 11 años como decano de la Facultad de Artes y Ciencias de la Universidad de Harward, Henry Rosovsky ofrece una visión inteligente y vivaz de las instituciones de educación superior norteamericanas, su forma de gobierno y los retos que confrontan.

La universidad un espacio para el aprendizaje más allá de la calidad y la competencia

John Bowden
Ference Marton

Cuando se pregunta a la gente qué es una universidad, la mayoría respondería: "es un lugar para enseñar y para investigar", o quizá, "para enseñar, investigar y ofrecer un servicio a la comunidad".

Cómo trabajar en equipo a través de competencias

Ángel José Olaz Capitán

En esta obra el autor analiza el trabajo en equipo como resultado de un conjunto de competencias sin las cuáles no sería posible entenderlo.

Psicología del aprendizaje universitario: la formación en competencias

Juan Ignacio Pozo
M. del Puy Pérez Echeverría

En los últimos tiempos la Universidad está siendo agitada por profundos e intensos vientos de cambio. Este nuevo horizonte se dibuja con mucha nitidez en la puesta en marcha de nuevas titulaciones de grado y postgrado en un nuevo marco normativo.

Competencias para un estudio eficaz

Armando Micolini

Este libro contiene las competencias basicas para que los alumnos puedan estudiar con buenos resultados. El autor aborda la lectura comprensiva y cómo llevarla a la práctica desde el aprendizaje significativo.

Desarollo del talento humano: basado en competencias

Martha Alicia Alles

En Desarrollo del talento humano, la autora plantea que el talento que asegura el éxito en una determinada posición laboral está conformado por las competencias requeridas por el puesto.

Ideas para la Universidad

Jorge Costadoat
Juan Manuel Garrido

La universidad es una institución que encarna ideas y fines con los que una sociedad se comprende a sí misma en tiempos y lugares distintos. Es una construcción social, histórica y política en la que cristalizan intereses y luchas humanas. Por eso, exige una revisión y aclaración permanentes de su sentido.

La vida intelectual en la universidad fundamentos, experiencias y libros

Juan Luis Lorda

Este libro se dirige a la minoría que cree en la vida intelectual como una actividad auténtica y apasionante que busca la belleza de la verdad. Y que, por eso y en esa medida, presta hoy, como siempre, un gran servicio.

How to Take Smart Notes: One Simple Technique to Boost Writing, Learning and Thinking

Sönke Ahrens

La clave para escribir mejor y de forma más eficiente está en la organización de ideas y notas. Este libro pretende ser una ayuda para estudiantes, académicos y escritores de no ficción para producir más, escribir buenos textos y aprender a largo plazo. Con él empezarás a tomar notas de una forma eficiente que te ayude a aprender y a avanzar con tus proyectos.

Lo que hacen los mejores estudiantes de universidad

Ken Bai

El libro profundiza en las prácticas, en las formas de ver el mundo y la universidad, en los hábitos mentales y las maneras de aprender individualmente y en colaboración de otros estudiantes universitarios, que decidieron asumir el control y la responsabilidad de su propia formación y desarrollo en el marco de una carrera universitaria.

Tres escritos sobre la Universidad

Romano Guardini

Tres escritos de Romano Guardini donde se reflexiona sobre el sentido y misión de la universidad. El núcleo de su mensaje consiste en recordar que la institución universitaria debe tender a la búsqueda de la verdad sin someterse a servilismo alguno.

El primer paso: estrategias para triunfar

Jorge Ernesto Grajeda Grajeda-Branda

Este pequeño libro invita a correr el riesgo de buscar el éxito a través del conocimiento propio, planteando metas alcanzables con una motivación constante y con esfuerzo.

Enseñar a pensar

Robert J. Sternberg
Louise Spear-Swerling

Dirigido principalmente a los responsables de la educación, a los profesores interesados en dicha enseñanza en el aula y a los investigadores que se hallan implicados, o intentan implicarse, en el desarrollo o en el estudio de la posibilidad de enseñar esa habilidad.

AUTOCONOCIMIENTO

FORHUM 2

¿Quién eres?

Enrique Rojas

Un libro sobre la personalidad, que trata de nuestra forma de ser, pensar, sentir o reaccionar y donde se explican las principales cuestiones que se esconden detrás de la pregunta que da título a esta obra: "¿Quién eres?"

Del temperamento al carácter

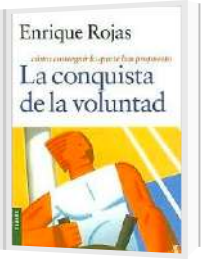
Alexandre Havard

Este es el libro más práctico de Alexandre Havard. El autor nos introduce en el mundo de los temperamentos fisiológicos (colérico, melancólico, sanguíneo y flemático) y explica cómo construir el carácter (virtudes) a partir de cada uno de estos cuatro temperamentos.

La conquista de la voluntad

Enrique Rojas

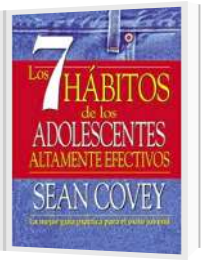
La voluntad es la piedra angular del éxito en la vida y uno de los más excelentes rasgos de la personalidad, porque hace al hombre valioso y le permite lograr sus objetivos. Este libro da las claves para fortalecerla y potenciarla a través del orden, la constancia y la disciplina.



Los 7 hábitos de los adolescentes altamente efectivos

Sean Covey

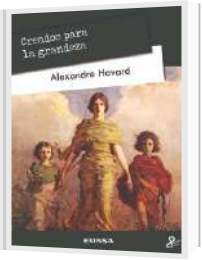
Los siete hábitos de los adolescentes altamente efectivos es un libro de autoayuda superventas de 1998 escrito por Sean Covey, hijo de Stephen Covey.



Creados para la grandeza

Alexander Havard

Creados para la Grandeza ahonda en la enseñanza sobre la virtud de la magnanimidad. Una virtud capaz de establecer el tono de toda tu vida, transformarla, darle un nuevo significado y conducir al crecimiento de tu personalidad.



Carácter y valía personal

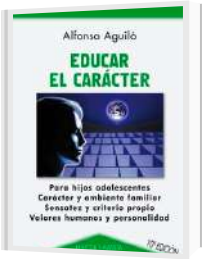
Alfonso Aguiló

El carácter de una persona marca el techo de sus posibilidades. Seguridad, constancia, decisión y optimismo y estabilidad de ánimo suponen una garantía de acierto en el vivir.

Educar al carácter

Alfonso Aguiló

El libro, además de ilustrar cómo encauzar el mundo profesional y la búsqueda de empleo, está enfocado a ayudar al estudiante de bachiller y de grado, a tomar una de las decisiones más importantes de su vida: acertar en la elección de su futuro.



Los Adolescentes y sus problemas

Gerardo Castillo

El carácter de la adolescencia e incluso su misma existencia depende en gran medida de las condiciones sociales en las que vivan las personas. La prolongación de los estudios supone para muchos adolescentes un retraso en su inserción en el mundo adulto y, con ello, una mayor duración de la situación de dependencia de los mayores con respecto a otras épocas.

La Actitud Emprendedora

Martha Alicia Alles

La nueva era está enmarcada con el liderazgo e innovación, donde el espíritu emprendedor y la tenacidad para tomar decisiones son puntos claves que permitirán el éxito o fracaso e incluso la permanencia en el mundo de los negocios.

Educar en virtudes

Manuel Uzal

Educar en las virtudes humanas es educar para ser feliz. A través de la adquisición de hábitos buenos como el orden, la laboriosidad, la fortaleza y la alegría, los niños aprenden a ser más libres y felices.

Liderazgo virtuoso

Alexandre Havard

Un método que propone las virtudes clásicas para alcanzar el liderazgo en la vida profesional y privada; las claves para unir y vivir el liderazgo y el virtuosismo sin que resulten incompatibles.

33 virtudes humanas según Leonardo Polo

Juan Fernando Sellés

En las Obras Completas de L. Polo hay alusiones constantes a la índole de la virtud. Así se lee: "el concepto de virtud se puede entender desde la interpretación cibernética de la operación después de inmanente".

El sentido de la vida

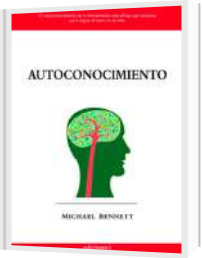
Juan Moya Corredor

El autor aborda lo que considera fundamental encada tema y plantea cuestiones que interpelan al lector y le mueven a reflexionar sobre ellas.

Autoconocimiento

Michael Bennett

Las personas que tienen un gran conocimiento de sí mismas tienen más oportunidades de mejorar y de triunfar en la vida. Estas personas saben con más precisión lo que realmente quieren y cómo pueden conseguirlo.



Con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente

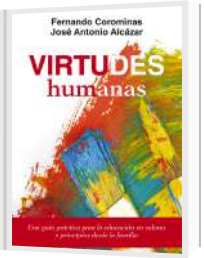
Francisco Insa

En los últimos decenios se ha puesto cada vez más en evidencia la necesidad de ofrecer una sólida formación de la afectividad que favorezca el desarrollo sano y armónico de la persona en su dimensión somática, psicológica y espiritual.

Virtudes humanas

Fernando Corominas
José Antonio Alcázar

Un libro sobre la educación de los valores y virtudes en el seno de la familia, primera y principal escuela donde se aprende a usar responsablemente la libertad y se desarrolla la personalidad.



Acertar en tu proyecto de vida

José Manuel Mañú Noáin
Rafael Lacorte Tierz

En las diversas áreas de la vida, es más importante subir por la escalera correcta para llegar al último peldaño; sobre todo si por intentar llegar cuanto antes hasta arriba nos equivocamos de escalera. Otro rasgo que analizan los autores es la creciente dificultad, de forma especial entre los 25 y los 35 años.

El hombre en busca de sentido

Viktor Frankl

El hombre en busca de sentido es un libro escrito por el psiquiatra austríaco Viktor Emil Frankl, publicado en Alemania en 1946.

Transformar el mundo desde dentro

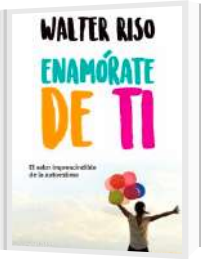
Mariano Fazio Fernández

¿Es posible transformar el mundo para hacerlo más acorde con los sueños de Dios? Para Mariano Fazio la tarea de contribuir a la edificación de la sociedad es un proyecto apostólico entusiasmante, que los cristianos deben realizar con la ayuda de la gracia del Señor.

Enamórate de ti

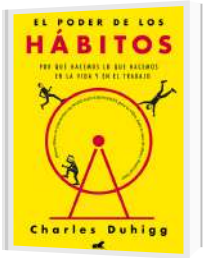
Walter Risso

Desde pequeños nos enseñan conductas de cuidado personal respecto al físico: lavarnos los dientes, bañarnos, arreglarnos las uñas, comer, aprender a vestirnos... Pero ¿qué hay del cuidado psicológico y la higiene mental? ¿Les prestamos suficiente atención? ¿Los ponemos en práctica? ¿Resaltamos la importancia del autoamor?



El poder de los hábitos

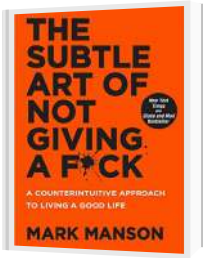
Charles Duhigg



El poder de los hábitos, el premiado periodista Charles Duhigg nos lleva al límite de los descubrimientos científicos que explican por qué existen los hábitos, cómo nos condicionan y cómo cambiarlos. Combinando información exhaustiva con descripciones fascinantes, presenta una manera completamente nueva de entender la naturaleza humana y su potencial.

The Subtle Art of Not Giving a F*ck

Mark Manson



Durante los últimos años, Mark Manson -en su popular blog- se ha afanado en corregir nuestras delirantes expectativas sobre nosotros mismos y el mundo. Ahora nos ofrece su toda su intrépida sabiduría en este libro pionero. Manson nos recuerda que los seres humanos somos falibles y limitados: "no todos podemos ser extraordinarios: hay ganadores y perdedores en la sociedad, y esto no siempre es justo o es tu culpa".

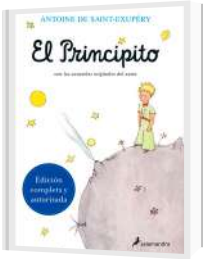
Cultivar el asombro

Raúl Alas

La labor de educar es una actividad de gran impacto en la vida de sus protagonistas, que deja una huella decisiva en su identidad y realidad personal. La clave está en esa capacidad de aprender y dejarse orientar por quienes saben y quieren lo mejor para nosotros.

El Principito

Antoine de Saint-Exupéry



Fábula mítica y relato filosófico que interroga acerca de la relación del ser humano con su prójimo y con el mundo, El Principito concentra, con maravillosa simplicidad, la constante reflexión de Saint-Exupéry sobre la amistad, el amor, la responsabilidad y el sentido de la vida.

EQUILIBRIO EMOCIONAL

FORHUM 3

Educar el corazón

Oliveros F. Oteros

La persona que desarrolla sus capacidades y acepta sus limitaciones es feliz y sabia. En cambio, quien no se esfuerza por acrecentar sus virtudes y controlar sus límites desperdicia su vida; dicho en lenguaje bíblico, no «respira» su vida y se hunde en el pecado.

Educar la inteligencia

Oliveros F. Oteros

Oliveros F. Otero termina con este libro una trilogía; los dos anteriores son Educar la voluntad y Educar el corazón.

Cómo educar la voluntad

Fernando Corominas

Un libro basado en la teoría de la motivación positiva como forma de educar más eficaz y escrito con un lenguaje directo y sencillo que lo hace fácil de leer.

El amor inteligente

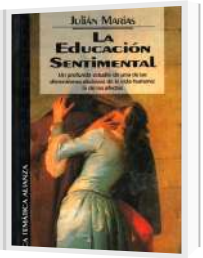
Enrique Rojas

El amor inteligente tiene tres notas básicas en su sinfonía: corazón, cabeza y espiritualidad, sin olvidar que lo cotidiano nunca es banal ni insignificante. El mejor amor se echa a perder si no se cuida a base de pequeños detalles.

La educación sentimental

Julian Marías

Un conocimiento profundo de la historia y la experiencia de una vida bastante larga han llevado a Julián Marías a revisar y meditar sobre el estado actual de la educación sentimental.



La salud mental y sus cuidados

Javier Cabanyes
Miguel Ángel Monge

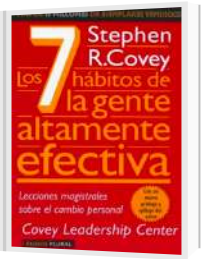
Se trata, pues, de ayudar a comprender mejor a la persona que sufre un trastorno de este tipo (qué le pasa y cómo lo vive), entendiendo la propia enfermedad (qué es y por qué se ha producido) y descargándola de muchas de las connotaciones negativas que la acompañan.

***Haga clic aquí para reservar copia física.**

Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva

Stephen R. Covey

De Stephen Covey es un libro que habla sobre la importancia de cambiar la percepción que tenemos sobre las situaciones en las que nos encontramos para hacernos responsables de nuestros actos (y de las consecuencias de los mismos), mediante nuevos hábitos.



Corazón libre. Sobre la educación de los sentimientos

Alexandre Havard

A diferencia del animal, que determina su voluntad por el instinto, el hombre posee una voluntad libre: es capaz de hacer elecciones. Sin embargo, más allá de esta libertad de base (de esta voluntad libre), existe una libertad superior: la libertad del corazón.

EQ: qué es la inteligencia emocional

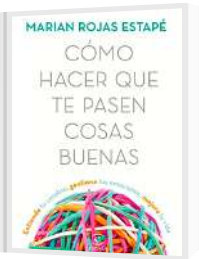
Doris Märtin
Karin Boeck

La experiencia ha evidenciado que la gran inteligencia no es una herramienta suficiente para el éxito y, de hecho, muchos niños superdotados han tenido dificultades para encontrar su camino en la vida o, por el contrario, han sido unos mediocres escolares, como en el caso de Einstein.

Cómo hacer que te pasen cosas buenas

Marian Rojas Estapé

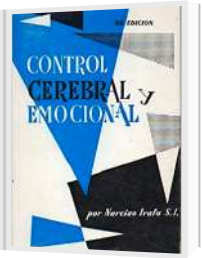
Uniendo el punto de vista científico, psicológico y humano, la autora nos ofrece una reflexión profunda, salpicada de útiles consejos y con vocación eminentemente didáctica.



Control cerebral y emocional.

Narciso Irala

La vida actual muestra dificultades para alcanzar un equilibrio emocional que permita disfrutar de la vida y alcanzar la felicidad tan anhelada.



Carácter y valía personal

Alfonso Aguiló

El carácter de una persona marca el techo de sus posibilidades. Seguridad, constancia, decisión y optimismo y estabilidad de ánimo suponen una garantía de acierto en el vivir.

Crecer, sentir, amar

Juan Ramón García

El ámbito de la afectividad es mucho más amplio que el de la sexualidad e imprescindible para entenderla bien. El libro trata de valorar adecuadamente la dimensión afectiva de la persona y el papel de la afectividad y los sentimientos en el desarrollo personal y en las acciones diarias.

La resiliencia

Anna Forés
Jordi Grané

El término resiliencia se refiere a la capacidad de las personas, los grupos y las comunidades para enfrentarse, sobreponerse y salir transformados ante las adversidades.

¡Ayúdenme, siento estrés!

Joyce Meyer

¿Está feliz y en paz en un momento dado y listo para explotar en otro? ¿Se siente siempre cansada aun después de dormir una noche completa? Lo más probable es que está bajo mucho estrés.

Afectividad y sexualidad

Fernando Sarráis

¿Es necesario conocer y respetar la finalidad natural de la sexualidad humana para ser persona? ¿Es necesaria una adecuada relación entre sexualidad, amor y placer para ser feliz en las relaciones de pareja?

¿Por qué la resiliencia?

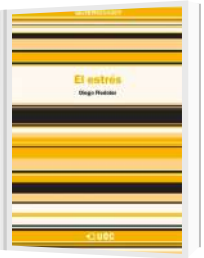
Boris Cyrulnik
Marie Anaut

Durante milenios, la condición humana no ha pensado la psicología. Se explicaban los padecimientos mentales recurriendo a la posesión diabólica o la degenerescencia. Fue necesario esperar hasta el siglo XIX para empezar a hablar de trauma.

El estrés

Diego Redolar

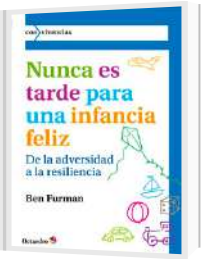
¿Quién no ha sufrido nunca estrés? Los cambios, las expectativas, los deberes y las presiones de la vida contemporánea hacen que aparezca a menudo. Pero ¿qué lo provoca? ¿Cómo se adapta nuestro cuerpo? ¿Sirve para hacer frente a las dificultades? ¿Qué riesgos comporta para la salud?



Nunca es tarde para una infancia feliz

Ben Furman

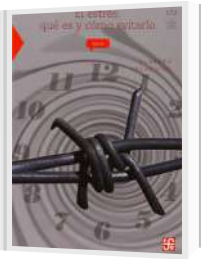
No hay nada como una infancia perfecta. Nuestro pasado es una historia a la que podemos acudir desde muy diferentes contextos, y este libro nos sugiere cómo convertir el pasado en un poderoso aliado.



El estrés: qué es y cómo evitarlo

Alberto Orlandini

Escrito por un especialista de reconocido prestigio en la materia, el libro analiza la problemática del estrés desde diversos ángulos: los aspectos biológicos, psicológicos y sociológicos; las enfermedades psíquicas y somáticas, y la descripción de algunos tipos de estrés: sexual, sentimental, académico y laboral.



El viaje hacia la propia identidad

Eduardo Terrasa

¿Qué significa tener identidad? Significa ser alguien singular, distinto de todos los demás, inconfundible: original. Ahora bien, mi existencia particular ¿posee un valor único? Mi presencia personal ¿añade una novedad a la existencia del mundo?

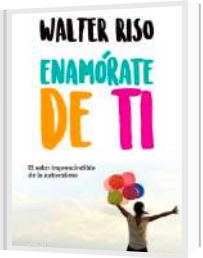
El analfabeto emocional

Ismael Cala

Con El analfabeto emocional, Ismael Cala nos propone huir de la victimización, dejando atrás miedos y creencias limitantes. Así tomaremos nuestras propias decisiones, teniendo en cuenta diferentes formas de pensamiento para vivir a pleno; sin modos reactivos ni frustraciones.

Enamórate de ti

Walter Risso



Desde pequeños nos enseñan conductas de cuidado personal respecto al físico: lavarnos los dientes, bañarnos, arreglarnos las uñas, comer, aprender a vestirnos... Pero ¿qué hay del cuidado psicológico y la higiene mental? ¿Les prestamos suficiente atención? ¿Los ponemos en práctica? ¿Resaltamos la importancia del autoamor?

Por el placer de vivir

César Lozano

Con la lectura de este libro y gracias a su estilo ameno y evocador, descubrirás la importancia de vivir cada momento con intensidad y de abandonar la rutina como estilo de vida; conocerás las mejores opciones para controlar, y evitar, la ira, las razones más contundentes para hacer del perdón un principio fundamental de vida y las técnicas más adecuadas para dejar de preocuparte por lo que no depende de ti.

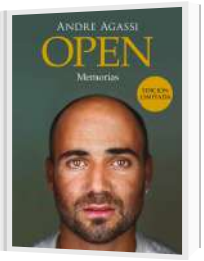
Los 4 acuerdos

Miguel Ruiz

En Los Cuatro Acuerdos, don Miguel Ruiz revela la fuente de creencias auto-limitantes que nos roban la alegría y crean sufrimiento innecesario. Sobre la base de la antigua sabiduría tolteca, los cuatro acuerdos ofrecen un poderoso código de conducta que puede transformar nuestras vidas rápidamente a una nueva experiencia de la libertad, la verdadera felicidad y el amor.

Open

Andre Agassi



Escrita por el premio Pulitzer J. R. Moehringer, Open es la semblanza a corazón abierto de André Agassi, que en estas memorias se muestra tal como es: un hombre que debió enfrentarse a las presiones de su familia, de la fama, pero que siempre conservó el valor de la amistad y un sentido altruista de la vida.

Invencible

Laura Hillenbrand

Basada en un testimonio real,Invencible es la historia deLouie Zamperini, niño problemático, atleta olímpico, aviador de la Segunda Guerra Mundial, náufrago del Pacífico Sur y prisionero de los japoneses: un auténtico superviviente.

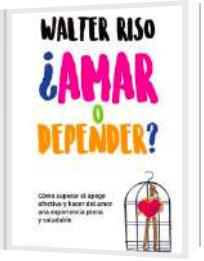
Corazones valientes

Raúl Alas

Tener el corazón valiente es propio de personas singulares, que tienen el ánimo grande y firme determinación. Personas dispuestas y generosas, lanzadas y de armas tomar, que están prestas a entrar en acción cuando la ocasión lo requiere. ¡Cuánto bien hacen a los suyos las personas de corazón valiente en tiempos de adversidad!

Amar o depender

Walter Risso



Entregarse afectivamente no implica desaparecer en el otro, sino integrarse de manera respetuosa. El amor sano es una suma de dos, en la cual nadie pierde. En este libro, el reconocido Walter Riso, ofrece una manera de ayudar a aquellas personas que son o han sido víctimas de un amor malsano y guiar a las parejas aún no contaminadas para que sigan trabajando en la sana costumbre de amar intensamente y sin apegos.

CAPACIDAD DE ESFUERZO

FORHUM 4

La alegría de darse a los demás

Madre Teresa de Calcuta

La alegría de darse a los demás no es un libro convencional, más bien, es una recopilación de textos escritos, expuestos o dichos por la Madre Teresa de Calcuta a sus Hermanas y a los colaboradores de su obra en conversaciones privadas o en conferencias más o menos formales, como entrevistas o ruedas de prensa.

La constancia

Rafael Llano Cifuentes

Esta es una obra para los que creen que la buena suerte es una forma de llamar al empeño y sacan ventaja de las oportunidades que se les presentan cada día.

Historias de la vida

Alfonso Francia Hernández
Lucía Ibáñez

En estas sencillas páginas queremos correr el riesgo de pararnos a mirar sin reparos algunas anécdotas, hechos o sucesos de la vida de «Don Cualquiera», que es toda una personalidad. Para ello, a cada anécdota la acompañamos de una propuesta de actividades que pretenden ser un estímulo para la reflexión y la creación.

24 vidas apasionantes

Reader's Digest

En 1974 fundó Abelardo Linares, en el Barrio de Santa Cruz de Sevilla, Renacimiento, librería de libros viejos y antiguos, especializada desde un principio en literatura española e hispanoamericana y en primeras ediciones de las generaciones del 98 y del 27.

Voluntad

Benito Pérez Galdós

Voluntad es una obra de teatro en tres actos, de Benito Pérez Galdós, estrenada en 1895. Se trata de una de las comedias ambientadas en la clase media madrileña.

Educación de la fortaleza y la templanza

María Adela Taméz García

Educar hoy no es fácil; pero, como siempre, el amor mueve montañas y levanta llamaradas de los hielos, hace que arda la nieve en las cumbres y que el aire se detenga al pasar, para ver al que ama y para ayudarle a defender su amor.

210,000 kilómetros

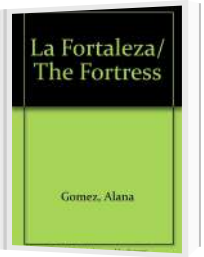
Mónica Fernández

Este libro muestra la lucha y entrega de Mónica en su implacable fuerza para no darse por vencida. Este es un libro de la vida, comparte una increíble y heroica travesía, con lecciones de vida para todos.

La fortaleza

Alana Gómez

Hace honor a esa tradición secreta, a veces ninguneada, de lo fantástico mexicano, porque sus imágenes intrigantes o aterradoras o llenas de belleza se presentan de a poco, insidiosamente, en una serie de episodios que al comienzo parecen sólo un poco «raros».



Cómo desarrollar la atención y la concentración

Pablo Garrido Gil

Sencillo y práctico manual que aporta ideas y herramientas para desarrollar en la familia estas dos habilidades tan importantes para la vida y el éxito en el rendimiento escolar.

La fortaleza

Javier Abad Gómez

La oración es la vida del corazón, es el alimento que anima cada instante, es sentir palpitar la presencia de Dios dentro de nosotros en torno a las cosas y personas que nos rodean. La oración es la vida del corazón, es el alimento que anima cada instante.

Educar la voluntad

Oliveros F. Otero

Se trata de superar tantas deficiencias notorias hoy en la conducta de muchas personas y llegar a tener una voluntad fuerte, sana, libre y buena.

Actitud positiva ¡Y a las pruebas me remito

César Lorenzo

Consciente de la importancia que tiene el bienestar en las personas en un mundo marcado por el estrés y la violencia, el doctor César Lozano acude a la Ciencia de la felicidad, a las lecciones de vida orientadas a valorar la amistad, el amor y la convivencia.

Cabeza, corazón y manos

Álvaro González Alorda

Sara es rápida como una ardilla, apasionada y algo dispersa. En su empresa la consideran high-potential y puede que en unos meses la nombren vicepresidenta. En los últimos años la han llevado a cursos y a programas por las mejores instituciones educativas, pero esta vez le han pedido a ella que elija cómo formarse. Ahora gestiona un proyecto que requiere un constante viajar entre Estados Unidos y Europa y le sobra todo menos tiempo.

Pensar como los mejores guerreros

Mark Divine

Vivimos en unos tiempos que se han definido con el acrónimo de origen militar VUCA, derivado de las palabras inglesas para volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad. Pensar como los mejores guerreros describe cómo se preparan y cómo piensan los miembros del cuerpo de operaciones de élite más prestigioso del mundo: los Navy SEAL.

La transformación de la mente moderna

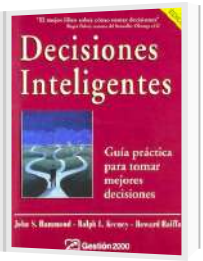
Jonathan Haidt Greg Lukianoff

Algo extraño está sucediendo en las universidades de todo el mundo. Alumnos que dicen defender ideas progresistas abuchean a políticos y conferenciantes y les impiden hablar. Cada vez en mayor número, muchos estudiantes son reacios a exhibir sus opiniones y a discutirlas con franqueza. De un tiempo a esta parte, lo que debería ser el «gimnasio de la mente» está lleno de personas que rehúyen el debate y el pensamiento crítico.

TOMA DE DECISIONES

FORHUM 5

Decisiones inteligentes



John S. Hammond
Raplh L. Keeney
Howard Raiffa

Toma de decisiones acertadas – El problema - Objetivos – Alternativas - Consecuencias – Transacciones - Incertidumbre – Tolerancia del riesgo - Decisiones vinculadas - Trampas psicológicas - El buen tomador de decisiones.

Cómo tomar decisiones importantes

María Rosa Espot
Jamie Nubiola Aguilar

¿Cuáles son los miedos más frecuentes a la hora de tomar una decisión importante? ¿Cómo se neutralizan esos miedos? ¿Por qué surge la indecisión? ¿Cómo combatirla? - ¿Se puede decidir con firmeza sin tener todos los datos? - ¿Por qué agobia comprometerse?

¿Qué quiero? Coraje para tomar decisiones

Anselm Grüm

Con este libro, Anselm Grün nos anima a adquirir una mayor confianza en nuestra capacidad para adoptar decisiones correctas. Para ello, analiza los impedimentos que nos paralizan y advierte sobre la influencia que puede tener el sentimiento de responsabilidad.

Toma de decisiones: Elecciones acertadas para el éxito personal y profesional

Gonzalo Galdos

Recordamos con frecuencia las decisiones importantes en nuestra vida y acuden a nuestra memoria las alternativas y caminos elegidos y, al hacerlo, no podemos evitar pensar si fueron los mejores o qué hubiera pasado si la decisión hubiera sido diferente.

El derecho de elegir: conversaciones con los jóvenes

Héctor Shalom

La Colección Ciencia Joven fue pensada para suplir la escasez de buenos libros de divulgación de ciencias exactas, naturales y sociales destinados a los estudiantes de la escuela media.

Como ayudar a los grupos a tomar decisiones

Grace L. Elliott

Este libro ayudará a todos los ciudadanos en la comunidad, la nación y el mundo a participar mas inteligente y entusiasmadamente en cosas de interés para ellos y para la sociedad.

Cómo tomar decisiones

Peter Kreeft

Una obra que logra ofrecer sabiduría práctica para cada día con una visión positiva. Indica cuál debe ser la conducta correcta en las situaciones más comunes de la vida.

La decisión correcta: El aprendizaje de valores morales en la toma de decisiones

Marta López-Jurado

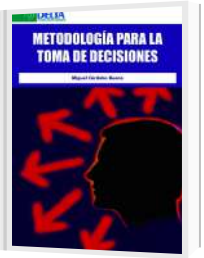
En nuestra sociedad globalizada y tecnológica, guiada por factores de eficacia y eficiencia, en la que a menudo nos vemos obligados a tomar decisiones rápidas, complejas y, quizás, sin demasiadas contemplaciones éticas, un libro así estaba resultando imprescindible.

Examen filosófico del acto de la decisión

Carlos Llano Cifuentes

Se trata de un estudio que nace desde la tradición, la reconoce y la alimenta a la luz de consideraciones posteriores. Un estudio atractivo, útil, asertivo y abierto a ser reconsiderado –como lo es su tema, el inagotable océano de la decisión humana. No puede ser leído como obra aparte en el hábeas de Llano.

Metodología para la toma de decisiones



Miguel Córdoba Bueno

Ante la enorme dificultad que para el estudiante tienen las materias de carácter orientativo y, en especial, las relacionadas con la Matemática Financiera y la Teoría Decisional, ofrecemos al estudiante, y pensando exclusivamente en él.

Pensar en libertad

Jaime Nubiola

Sin libertad no hay pensamiento y sin pensamiento no hay libertad.

Educar, elegir la vida: propuestas para tiempos difíciles

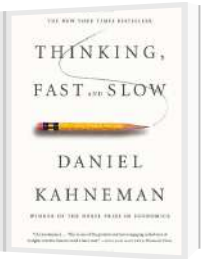
Cardenal Jorge M. Bergoglio

¿Cuándo podemos caminar sin un rumbo definido? ¿A dónde llegar si una meta no orienta nuestros pasos? Son los tiempos de crisis los que revelan con veracidad de qué madera estamos hechos.

Thinking, Fast and Slow

Daniel Kahneman

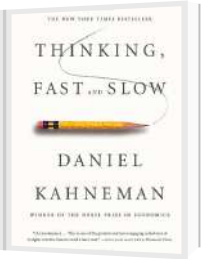
En Pensar rápido, pensar despacio, un éxito internacional, Kahneman nos ofrece una revolucionaria perspectiva del cerebro y explica los dos sistemas que modelan cómo pensamos. El sistema 1 es rápido, intuitivo y emocional, mientras que el sistema 2 es más lento, deliberativo y lógico.



Pensar rápido, pensar despacio

Daniel Kahneman

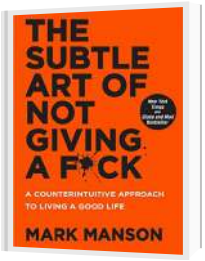
En Pensar rápido, pensar despacio, un éxito internacional, Kahneman nos ofrece una revolucionaria perspectiva del cerebro y explica los dos sistemas que modelan cómo pensamos. El sistema 1 es rápido, intuitivo y emocional, mientras que el sistema 2 es más lento, deliberativo y lógico.



The Subtle Art of Not Giving a F*ck

Mark Manson

Durante los últimos años, Mark Manson -en su popular blog- se ha afanado en corregir nuestras delirantes expectativas sobre nosotros mismos y el mundo. Ahora nos ofrece su toda su intrépida sabiduría en este libro pionero. Manson nos recuerda que los seres humanos somos falibles y limitados: "no todos podemos ser extraordinarios: hay ganadores y perdedores en la sociedad, y esto no siempre es justo o es tu culpa".



Lo que he aprendido en la vida

Oprah Winfrey

En *Lo que he aprendido en la vida*, Oprah Winfrey ofrece una reflexión sobre la existencia mientras recorre los momentos más importantes de su vida.

Riverview

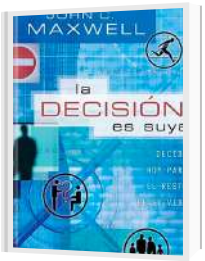
Alvaro González Alorda

Con la franqueza desgarrada con la que solo se habla a una verdadera amiga, Sara recorre su despreocupada vida de estudiante en Madrid; luego, los años trepidantes que pasó entre Boston, Londres y los salones ejecutivos de aeropuertos internacionales, y llega hasta el último año, que ha transcurrido como un río —a veces sereno y otras agitado— y que ha vivido en Cumnor, una aldea encantadora en la campiña británica donde ha descubierto a través de sus singulares habitantes qué hay en su corazón.

La decisión es tuya: decisiones de hoy para el resto de tu vida

John C. Maxwell

¿Éxito o fracaso? ¿Bueno o malo? ¿Bueno o mejor? Cada día tomamos decisiones que nos impactan a nosotros y a los demás para siempre. La decisión es tuya ayuda a los lectores a reconocer las oportunidades para tomar mejores decisiones en 16 aspectos claves de la vida, tales como: La actitud es una decisión y el carácter es una decisión.



La pureza de las jóvenes (solo para chicas)

Ricardo Sada Fernández

¿Es el amor lo más importante en el noviazgo? ¿Cómo le explicas a tu novio hasta dónde sí y hasta dónde no? ¿Entienden los varones la sexualidad igual que nosotras, las mujeres? ¿Cómo podemos nosotras comprender mejor nuestra dignidad? Éstas y otras palpitantes cuestiones son respondidas a las jóvenes de modo equilibrado, profundo y esperanzador.

COMUNICACIÓN

FORHUM 6

Los 18 secretos de Rafael Pantoja de cómo hablar en público

Rafael Pantoja

La expresión hablada es una herramienta con la cual el hombre es capaz de realizar prodigios, se sabe cómo usar este poder. La lengua es un instrumento en la comunicación, la palabra hablada de persona a persona la llamaremos "el rumor".

El diálogo

Ginés Navarro

Necesidad y función de la educación en valores - La edad de la razón - Relativismo y escepticismo - La argumentación – Tomar conciencia del lenguaje – Procedimientos - Ciencia reconstructiva y educación en valores – Lógica del discurso - Perturbaciones del diálogo. Medidas para la prevención.

Cuaderno del alumno: Comunicación Eficaz

Belén CasadoAlcalde

Este cuaderno, junto con el manual teórico asociado, incluye un material dirigido favorecer el aprendizaje teórico-práctico del programa docente "Comunicación Eficaz".

¿Quién controla al controlador? Entender la comunicación en la nueva aldea global

Mónica Codina

En qué medida los medios de comunicación reflejan la realidad social o la construyen, cuáles son las razones por las que la tele-basura logra importantes cuotas de audiencia, o para qué sirven las redes sociales.

La comunicación interpersonal

Pedro Manuel Zayas Agüero

Este libro pretende abrir para usted un espacio de intercambio acerca de la comunicación interpersonal, consta de 5 capitulos y tiene un objetivo general: el optimizar la comunicación interpersonal en el trabajo y en la vida diaria, caracterizando la esfera cognitiva, afectiva y autorreguladora que determina la personalidad.

7 preguntas claves para una excelente presentación

Ángel José Olaz Capitán

Nunca hay una segunda oportunidad para causar una primera buena impresión y, sobre todo, cuando uno debe someterse al juicio de la audiencia.

El arte de conversar: psicología de la comunicación verbal

Friedemann Schulz von Thun

Este libro nos da la oportunidad de convertirnos en buenos compositores de una música con el timbre de nuestra propia personalidad.

La Comunicación funcional en los negocios

Jessamon Dawe

El hombre de negocios necesita conocer a fondo los principios de las comunicaciones, para poder transmitir sus ideas funcionalmente a sus socios, accionistas, patrocinadores, consumidores, clientes y público de negocios.

El arte de saber escuchar

Francesc Torralba

Hablamos continuamente sobre la importancia de ser capaz de seducir, de convencer y de expresarnos con corrección. En cambio, nadie se preocupa de la importancia de saber escuchar. Saber escuchar a los demás es fundamental para crecer como personas, es el primer paso hacia el conocimiento mutuo.

La comunicación oral

José Escarpanter

Desde el origen de nuestra especie, el ser humano ha sentido la necesidad de comunicarse con propios y ajenos. Este loable intento se ha visto jalonado a lo largo de la historia con aspiraciones satisfechas y fracasos rotundos, con realizaciones merecedoras del máximo elogio y con los más innobles fracasos.

La argumentación en la comunicación

Philippe Breton

La sociedad democrática recurre sistemáticamente al debate, a la discusión, a la argumentación. Sin embargo, las técnicas que permiten convencer al otro sin violencia son poco conocidas y se enseñan poco.

El arte de la comunicación

Graciela Bertha Parra García

Este libro hace hincapié en la necesidad de que en la expresión oral predomine la práctica y, por último, señalando cuestiones ortográficas que han sido resultado de una ardua tarea de investigación de campo con los alumnos, profesores, funcionarios de algunas universidades.

Fundamentos de la comunicación humana

Roberto de Miguel Pascual

El lector de esta obra tiene ante sí no sólo un compendio ordenado de conocimientos de ámbito científico de la comunicación, sino también una valiosa guía de interpretación de su entorno social y de su propia conducta.

La nueva comunicación

Antonio Lucas Marín

Que la sociedad actual es, ante todo, una sociedad informacional donde el intercambio y la acumulación de productos están dejando paso al intercambio y atesoramiento de información como indicador de poder y riqueza es un tópico admitido desde hace tiempo.

La comunicación no verbal

Teresa Pont

La comunicación no verbal representa entre el 50 y 70 por ciento de los mensajes que emitimos o recibimos. Este libro nos da las pistas para conocer mejor las cuales quieren decir nuestras expresiones y su valor. La psicología de la personalidad se dedica a estudiar por qué somos y cómo somos.

Introducción a la comunicación

Sergio Com

La comunicación simbólica es un hecho distintivo de los seres humanos y existe desde los orígenes de la sociedad, que no sería posible sin ella. El hecho comunicacional ha sufrido una enorme evolución a lo largo del tiempo.

Comunicación y cultura juvenil

Félix Rodríguez

Partiendo de que el lenguaje no es el único sistema de símbolos, de comunicación semiótica, se abordan algunas de las prácticas comunicativas y culturales de los jóvenes españoles en las dos últimas décadas: moda, indumentaria, música, droga, además de soportes expresivos como graffitis, pintadas, discos, etc.

Comunicación afectiva

Ruth Mary Lugo Galindo

Es necesario profundizar en la comunicación y reflexionar sobre sus manifestaciones en las múltiples relaciones que se dan tanto en la familia como en las instituciones educativas pues se constituye en condición indispensable para el desarrollo integral de la personalidad.

Apoyo a la comunicación

Susana Albuerne González

Este libro se dirige a todas aquellas personas que se dediquen o quieran dedicarse a la atención de las personas en situación de dependencia, con el fin de mantener y mejorar su calidad de vida, tanto en el ámbito domiciliario como institucional.

Comunicar para triunfar

Raúl Alas

El significado, el alcance y la inspiración que provoca la palabra, tiene un impacto tan poderoso que es capaz de transformar la mentalidad, incidir en los sentimientos y, con ello, mover a la acción de quienes atienden a un discurso. Para dominar este arte, es preciso desarrollar y gestionar una destreza, que entraña una alta dosis de habilidad, la cual cobra brillo de la mano de diversas técnicas, pero especialmente, de la práctica esmerada y continua.

La comunicación en la Familia

Gloria Elena Franco

Un libro que mediante casos reales y prácticos, aporta ideas, sugerencias y posibles soluciones a las distintas situaciones diarias de la convivencia familiar.

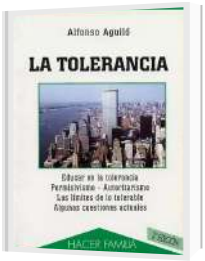
HABILIDADES SOCIALES

FORHUM 7

La tolerancia

Alfonso Pastrana Aguiló

Plantea toda una serie de dilemas que sugieren apasionantes temas de debate para cualquier sociedad que se precie de reconocer y proteger los derechos naturales de los ciudadanos. Porque es evidente que todo no puede tolerarse. Y es evidente que debe respetarse la libertad.



En busca de los valores

Covadonga O'Shea Artiñano

Este libro aporta a quien lo lee una buena dosis de ánimo positivo, nos da las claves para construir una vida llena de sentido.

La solidaridad como principio y virtud

Marcelo Orive González

En este ensayo, Marcelo expresa que la solidaridad es amistad o caridad social, es una exigencia directa de fraternidad humana.

Semblanza de una entera amistad

Oscar Jorge González

José Luis tenía un particular estilo para relacionarse, estilo que de alguna manera definía la forma de vivir de un hombre hiper.inquieto, que se "reinventaba" en forma permanente decidido a no amanecer un día aburrido de sí mismo.

Cuaderno del alumno: Entrenamiento en Habilidades Sociales

Verónica Borrego Polo

El presente volumen forma parte de una línea desarrollada por Editorial CEP, en la que se pretende cubrir el vacío existente en publicaciones dirigidas al mundo de la formación y perfeccionamiento de los trabajadores.

Buena vida y vida buena

María Hernández

Se recoge un conjunto de artículos que, durante los ultimos años se han ido publicando en diversos periódicos y revistas sobre cuestiones educativas de ámbito nacional y local.

La justicia y la caridad, pilares del orden social

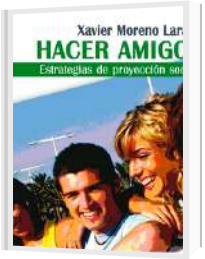
Ignacio Segarra Bañeres

Los principios de la moral cristiana son ajenos a las leyes científicas de la Economía. La Doctrina Social de la Iglesia se refiere al campo de la actividad económico-social

Hacer amigos: estrategias de proyección social

Xavier Moreno Lara

A medida que avanzan los recursos de intercomunicación, cercanos hoy a la telepatía, se está haciendo más difícil establecer esos contactos personales fuertes o cálidos que eran propios de las sociedades tradicionales. Eso no significa que hayan perdido relieve o estimación.



Entrenamiento en habilidades sociales

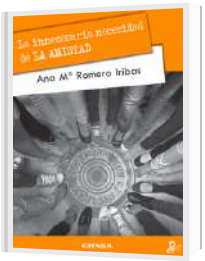
María Dolores Pérez Rodríguez

A lo largo de los temas abordados en este libro se reconocerán las influencias de la posesión o ausencia de habilidades sociales sobre el desempeño personal y profesional de las personas.

La innecesaria necesidad de la amistad

Ana María Romero Iribas

¿En qué consiste la verdadera amistad? ¿Por qué se dice que es el más libre de los amores? ¿Es lo más necesario para la vida? ¿Dura siempre, o tiene fecha de caducidad? ¿Es desinteresada? ¿Tiene riesgos? ¿Ayudan las redes sociales a vivirla? ¿Cuáles son los cimientos y las polillas de la amistad?



Confiar: cuna de la sociabilidad humana

Concepción Naval Durán

Se parte de la premisa de que la confianza es el apoyo adecuado y necesario para que la comunicación humana se dé y el único ambiente en el que es posible el desarrollo de la sociabilidad humana y la participación social auténtica.

Valores para la convivencia

Esteve Pujol I Pons

El ser humano es social por naturaleza y necesita relacionarse con los demás. De ahí que la convivencia sea el medio natural para adquirir y poner en práctica los valores fundamentales que deben regir la vida entre las personas.

Amar o depender

Walter Risso

Entregarse afectivamente no implica desaparecer en el otro, sino integrarse de manera respetuosa. El amor sano es una suma de dos, en la cual nadie pierde. En este libro, el reconocido Walter Riso, ofrece una manera de ayudar a aquellas personas que son o han sido víctimas de un amor malsano y guiar a las parejas aún no contaminadas para que sigan trabajando en la sana costumbre de amar intensamente y sin apegos.

La velocidad de la confianza

Stephen R. Covey

Este libro puede cambiar vidas. Covey nos ayuda a entender como alimentar e inspirar en cada encuentro una confianza inmediata, que es la base del exito autentico y duradero en la vida. Una lectura muy interesante y Enriquecedora-. Larry King -el libro de Covey subraya el elemento mas importante, el sustrato que determinara el exito (o el fracaso) de cualquier organizacion del siglo XXI: la confianza.

La convivencia

Miguel Ángel Martí García

En este libro se quiere dejar ver cómo conociendo el buen funcionamiento de los distintos factores integradores de la convivencia, ésta se puede mejorar sustancialmente.

Ataduras que liberan

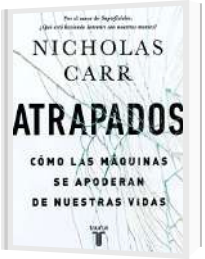
C. Terry Warner

Por fin se publica en español este libro que lleva varios años siendo enseñado, debatido y prestado a familiares, amigos y compañeros. La vida puede ser bella y nuestras relaciones con los amigos, el cónyuge y los compañeros, tremendamente satisfactorias. Pero también pueden provocarnos dolor, frustración, ansiedad e ira.

Atrapados

Nicholas Carr

¿Somos capaces de decidir qué tareas dejamos en manos del ordenador y cuáles nos reservamos? ¿Dedicamos nuestra atención a lo que queremos? Las nuevas tecnologías suponen un ahorro de trabajo, pero ¿podrían erosionar nuestra libertad?



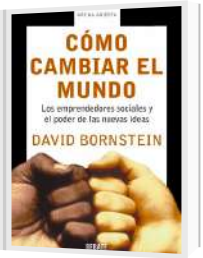
ADAPTACIÓN A LA VIDA LABORAL

FORHUM 8

Cómo cambiar el mundo

David Bronstein

Los emprendedores sociales representan para el cambio social lo que los emprendedores de negocios para la economía. Según el autor, se trata de individuos con iniciativa y creatividad que cuestionan el Statu quo, aprovechan las nuevas oportunidades, no se rinden y acaban transformando el mundo que les rodea.



Fish!

Stephen C. Lundin
Harry Paul
John Christensen

Libro indispensable para la gestión de equipos. Se trata de una nueva edición de uno de los libros de empresa más importantes del siglo XXI.

La Ambición femenina

María Nuria Chinchilla
Consuelo León

One woman's account of how to combine career and family life. In Spanish.

Las Empresas Familiares

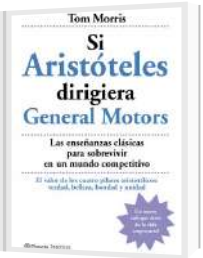
Jose Ginebra

La continuidad generacional de la Empresa Familiar es un objetivo estratégico, que se fundamenta en el deseo conjunto de los fundadores de la empresa y sus sucesores de mantener la dirección, control de la propiedad y su gestión en manos de la familia.

Si Aristóteles dirigiera General Motors

Thomas V. Morris

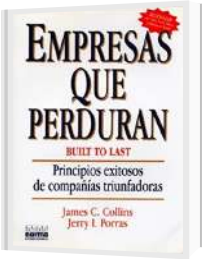
¿Qué puede ofrecer la filosofía clásica al mundo de la empresa actual? A lo largo de los siglos, filósofos y pensadores nos han legado un inmenso patrimonio de sabiduría.



Empresas que perduran

James C. Collins
Jerry I. Porras

Guía práctica para todos aquellos que deseen crear compañías de vanguardia que resistan la prueba del tiempo.



¡A la carga!

Ken Blanchard
Sheldon Bowles

Gung Ho, es una técnica revolucionaria para estimular el entusiasmo y el desempeño en cualquier organización. El libro Gung Ho (Ken Blanchard & Sheldon Bowles, Ed. Norma, 1997), cuenta la historia de lo que aprendió una gerente de planta de un líder del área de producción.

La amistad en la empresa

Carlos Llano Cifuentes

Explica por qué actualmente la fraternidad empleado-empleado y jefe-subordinado no entorpece, sino que incluso potencia las relaciones de negocios y la eficiencia de las empresas tal como lo constata el funcionamiento óptimo de las compañías europeas y particularmente de las japonesas.

Repensar el trabajo

Miguel Alfonso Martínez-Echeverría

La reflexión de Martínez-Echevarría va más allá del enfoque económico del trabajo para analizar también sus fundamentos antropológicos y culturales.

La Dignidad del trabajo

Tomás Melendo

La dignidad del trabajo no reside en el tipo de trabajo que uno realiza sino en la persona humana que lo realiza. Por ello, es la persona humana quien confiere dignidad a cualquier trabajo y es el trabajador quien hace digno el trabajo. El trabajador debe por tanto siempre, tratar y ser tratado dignamente.

La conciliación de la vida laboral y familiar en la Universitat Jaume I

Mercedes Alcañiz Moscardó

Fortalecimiento de las posibilidades de conciliación de la vida personal, familiar y laboral desde la corresponsabilidad de hombres y de mujeres.

El proyecto de vida

Claudia García

Esta obra constituye una propuesta innovadora que alienta a enfrentar los retos de mejorar la educación dentro de las aulas y elevar las posibilidades de éxito de nuestros egresados mediante la aplicación.

Trabajar con buen humor en la empresa y siempre

Salvatore Moccia
Tomás Trigo

Está comprobado que trabajar en entornos que favorecen el humor reporta grandes beneficios tanto para la empresa como para los empleados. Un estado de ánimo positivo o moderadamente alegre predispone a tener una actitud optimista ante las tareas y desafíos que se deben enfrentar.

Amo lo que soy, amo lo que hago

Francis Jasmín Granada Giraldo

La cartilla de preparación para iniciar el mundo laboral, "Amo lo que soy, Amo lo que hago", contiene una serie de orientaciones prácticas que permitirán a los graduados enfrentar el mundo del trabajo de manera asertiva, a partir de la reconstrucción de su proyecto de vida.

De la universidad al primer empleo e éxito o fracaso

Ángel Baguer Alcalá
Laura Ilzarbe Izquierdo

Es difícil que un joven, cuando está terminando su bachiller y tiene que decidir su futuro, sepa elegir el Grado universitario para desempeñar su vida profesional.

Vivir para trabajar o trabajar para vivir

Ana Margarita Romero

Con esta guía se pretende plantear una reflexión sobre algunos desafíos que las personas enfrentan en la actualidad en relación con su vida laboral, y cómo esto afecta sus relaciones familiares y, en ocasiones, incluso su sentido de vida.

Dirección de equipos de trabajo: liderazgo y motivación

Paloma Ramos Ramos

El objetivo de este libro es buscar la motivación y una mejora de los comportamientos de los diferentes equipos de trabajo, así como descubrir los nuevos modelos de gestión.

Twitter y la búsqueda de empleo

Francisco José Collado Vázquez

¿Estás buscando empleo? ¿Sabes manejar Twitter? ¿Te gustaría encontrar trabajo utilizando Twitter? Twitter es la segunda red social más usada en el mundo y la que más está creciendo en la actualidad.

Claves para una antropología del trabajo

María Pía Chirinos

Hablar sobre el trabajo puede parecer obsoleto, repetitivo, incluso demagógico. Con frecuencia, la filosofía ha afrontado este tema desde sus vertientes ética y política. Poco se ha reflexionado sobre el trabajo como realidad profundamente humana.

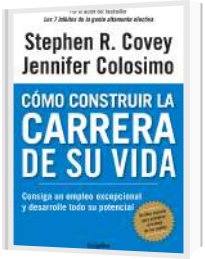
Cómo desarrollar las competencias de liderazgo

Pablo Cardona
Pilar García-Lombardía

Libro que pone al alcance del lector todos los ingredientes necesarios para el desarrollo del liderazgo en la empresa. La primera parte enriquecerá sus conocimientos sobre lo que son las competencias directivas, sus distintos tipos y el porqué hace falta un liderazgo basado en competencias.

Cómo construir la carrera de su vida

Stephen R. Covey
Jennifer Colosimo



¿Tiene una buena carrera, una carrera mediocre o una carrera grandiosa? ¿Cómo lo sabe? ¿Y cómo se construye la carrera de sus sueños? Ya sea que esté buscando trabajo o bien que quiera pasar de su empleo actual a uno mucho más gratificante y trascendente, este libro es para usted.

Cómo desarrollar las competencias de liderazgo

Pablo Cardona
Pilar García-Lombardía

Libro que pone al alcance del lector todos los ingredientes necesarios para el desarrollo del liderazgo en la empresa. La primera parte enriquecerá sus conocimientos sobre lo que son las competencias directivas, sus distintos tipos y el porqué hace falta un liderazgo basado en competencias.

De la Universidad al primer empleo

Ángel Baguer Alcalá
Laura Ilzarbe Izquierdo

El libro, además de ilustrar cómo encauzar el mundo profesional y la búsqueda de empleo, está enfocado a ayudar al estudiante de bachiller y de grado, a tomar una de las decisiones más importantes de su vida: acertar en la elección de su futuro.

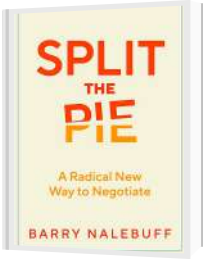
El buscador de talentos: pasado y presente

Salvatore Moccia

La diversidad es un tesoro para las empresas, es clave para que éstas sean competitivas y alcancen los mejores resultados. Para sacarle el máximo provecho, en primer lugar es necesario hacer consciente a la organización de que la diversidad no es una moda.

Split the Pie: A Radical New Way to Negotiate

Barry Nalebuff



Las negociaciones pueden llegar a ser muy estresantes y a sacar lo peor de la gente. ¿No sería bueno si hubiera unos mejores principios para negociar?, ¿No sería mejor si hubiera una forma de tratar y ser tratado con ecuanimidad y justicia?

Pensar como los mejores guerreros

Mark Divine

Vivimos en unos tiempos que se han definido con el acrónimo de origen militar VUCA, derivado de las palabras inglesas para volatilidad, incertidumbre, complejidad y ambigüedad. Pensar como los mejores guerreros describe cómo se preparan y cómo piensan los miembros del cuerpo de operaciones de élite más prestigioso del mundo: los Navy SEAL.

El arte de empezar

Guy Kawasaky

El arte de empezar es un bestseller clásico que explica cómo convertir el lanzamiento de un producto, servicio o idea en un éxito de ventas. En esta nueva edición, revisada y actualizada, se ha incorporado todo lo relativo al marketing online y a la transformación digital.

Cambia el barco de rumbo

Marquet L. David

¡Cambia el barco de rumbo! es la historia real de cómo el Santa Fe, tras cuestionarse el tradicional modelo líder-seguidor de la Navy, pasó de ser el barco peor valorado de toda la flota a convertirse en el mejor de todos. Su tripulación empezó a sentirse plenamente comprometida y a desarrollar todo su potencial.

BIBLIOTECA
PAIZ RIERA
UNIVERSIDAD DEL ISTMO